



**NUTRIFOOD**

Avenida Bernardo Vieira de Melo,  
3476, Piedade,  
Jaboatão dos Guararapes - PE

# Café da Manhã

## GUARNIÇÕES

Cuscuz com manteiga  
Cuscuz temperado  
Macaxeira  
Inhame  
Batata doce

Angu doce  
Banana comprida  
Bolos diversos sabores  
Canjica  
Munguzá

Papa de cremogema tradicional  
Papa de cremogema chocolate  
Papa de cremogema morango  
Papa de aveia  
Papa de maisena

Pão com queijo  
Pão com presunto de peru  
Pão com mortadela  
Pão com ovos  
Pão doce

Café  
Café com leite  
Sucos diversos

Frutas diversas  
Salada de frutas

## CARNES / AVES / PEIXES / EMBUTIDOS

Assado acebolado  
Costela guisada  
Isca de carne  
Isca de frango  
Calabresa acebolada  
Carne moída com legumes  
Carne de sol ao vinagrete  
Charque ao vinagrete  
Carne mista  
Empanado de frango  
Almôndega ao molho  
Almôndega ao forno  
Ovos mexidos  
Ovos mexidos com bacon  
Ovos fritos  
Salsicha ao molho  
Salsicha ao vinagrete  
Salsicha à francesa  
Toscana acebolada  
Toscana ao forno  
Toscana ao molho  
Guisado de costela  
Picadinho misto  
Sardinha crocante  
Sardinha à francesa  
Sardinha ao molho



**NUTRIFOOD**

Avenida Bernardo Vieira de Melo,  
3476, Piedade,  
Jaboatão dos Guararapes - PE

# Almoço

## GUARNIÇÕES

Arroz branco  
Arroz temperado  
Arroz com brócolis  
Arroz com cenoura  
Arroz piemontese

Espaguete ao molho caseiro  
Espaguete ao alho e óleo  
Espaguete ao molho de tomate  
Espaguete à carbonara  
Talharim ao molho caseiro  
Talharim à bolonhesa  
Talharim ao alho e óleo

Feijão mulatinho temperado  
Feijão preto temperado  
Feijão macassar  
Feijão tropeiro

Farofa de bacon  
Farofa crua  
Farofa de ovos  
Farofa de abóbora  
Farofa de cenoura

Salada tropical  
Salada primavera  
Salada doce mista  
Salada de maionese

Salada de legumes com orégano  
Salada de grão de bico  
Salada de batatas  
Salada crua  
Salada à jardineira  
Repolho refogado  
Vinagrete  
Legumes ao azeite

Batata gratinada  
Batata frita  
Batata saltê  
Batata à italiana  
Batata doce à italiana  
Batata doce recheada  
Purê de batatas  
Purê de inhame  
Salpicão  
Pimentão recheado

# Almoço

## CARNES / AVES / PEIXES / OUTROS

- Bife acebolado
- Bife de panela
- Bife à parmegiana
- Bife à rolê
- Bife na chapa
- Bife com batatas
- Strogonoff de carne
- Isca de carne
- Carne de sol acebolada
- Carne de sol à nordestina
- Charque ao côco
- Charque ao vinagrete
- Costela no bafo
- Cupim ao molho
- Cupim no bafo
- Cupim na chapa
- Lombo recheado
- Fígado ao molho
- Fígado acebolado
- Frango guisado
- Frango à cabidela
- Frango empanado
- Frango na chapa
- Frango ao forno
- Frango ao alho
- Frango à parmegiana
- Isca de frango
- Strogonoff de frango
- Peixe em posta frita
- Peixe ao molho de côco
- Peixe ao molho de tomate
- Peixe ao molho de camarão
- Filé de peixe empanado
- Bisteca suína
- Pernil suíno ao forno
- Pernil suíno ao molho
- Escondidinho de charque
- Escondidinho de carne de sol
- Escondidinho de camarão
- Espetinho de frango
- Espetinho de carne
- Carne mista ao molho shoyo
- Omelete de carne
- Omelete de frango
- Lasanha de frango
- Lasanha de carne
- Lasanha à bolonhesa
- Almôndegas ao forno
- Almôndegas ao molho
- Feijoada
- Dobradinha
- Cozido nordestino
- Bobó de camarão
- Rabada
- Mão de vaca



**NUTRIFOOD**

Avenida Bernardo Vieira de Melo,  
3476, Piedade,  
Jaboatão dos Guararapes - PE

# Almoço

## SUCOS

Acerola  
Cajá  
Maracujá  
Graviola  
Manga  
Maracujá  
Umbu-cajá

## SOBREMESAS

Mousse de limão  
Mousse de maracujá  
Mousse de chocolate  
Doce de goiaba  
Doce pé-de-moleque  
Mariola  
Cocada  
Frutas diversas





**NUTRIFOOD**

Avenida Bernardo Vieira de Melo,  
3476, Piedade,  
Jaboatão dos Guararapes - PE

# Jantar

## GUARNIÇÕES

Sopa de feijão  
Sopa de carne  
Sopa de legumes  
Canja de galinha  
Creme de cebola  
Creme de abóbora

Cuscuz com manteiga  
Cuscuz temperado  
Macaxeira  
Inhame  
Batata doce

Angu doce  
Banana comprida  
Bolos diversos sabores  
Canjica  
Munguzá

Papa de cremogema tradicional  
Papa de cremogema chocolate  
Papa de cremogema morango  
Papa de aveia  
Papa de maisena

Pão com queijo  
Pão com presunto de peru  
Pão com mortadela  
Pão com ovos  
Pão doce

Café  
Café com leite  
Sucos diversos